

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа д.Кайраково  
муниципального района Мишкинский район  
Республики Башкортостан

### **Аннотация к рабочей программе**

Наименование учебного предмета: Физическая культура

Уровень общего образования: среднее

Уровень обучения: базовый

Срок реализации программы: 2 года

## **Нормативные документы, на основе которых составлена рабочая программа:**

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 года №273 - ФЗ);
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 года № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных школах, приказ Министерства образования и науки РФ от 21 апреля 2016 г. № 459 “О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253” с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 июня 2015 г. N 576, от 28 декабря 2015 г. N 1529, от 26 января 2016 г. N 38, от 21 апреля 2016 г. N 459 , от 29 декабря 2016 г. N 1677, от 08 июня 2017г. № 535.
3. Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ СОШ д. Кайраково;
4. Физическая культура 10-11 классы Авторы: В.И.Лях, (сборник Рабочие программы. Физическая культура . 10-11 классы: учебно – методическое пособие/предметная линия учебников В.И.Лях– М.: Просвещение, 2018. Уровень программы - базовый стандарт.
5. Приказ МБОУ СОШ д.Кайраково от 31.05.2018г. №126 «Об утверждении списка учебников, учебных пособий на 2018-2019 учебный год из числа входящих в федеральный перечень учебников»
6. Учебный план МБОУ СОШ д. Кайраково на 2018-2019 учебный год.
7. Положение о рабочей программе учебных предметов МБОУ СОШ д. Кайраково.
8. Календарный учебный график МБОУ СОШ д.Кайраково на 2018-2019 учебный год.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим программа своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих целей:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

## **Задачи:**

- содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;

- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестройки двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания;
- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.

**Изменения, внесенные в рабочую программу.** Содержание полностью соответствует программе курса Физическая культура 10-11 класса Авторы: В.И.Лях, (сборник Рабочие программы. Физическая культура. 10-11 класса: учебно – методическое пособие/предметная линия учебников В.И.Лях– М.: Просвещение, 2018. Изменения не внесены.

**Учебно-методический комплект:** Физическая культура. 10-11 класса: учебно – методическое пособие. В.И.Лях – М.: Просвещение, 2018.

**Количество часов.** В школьном учебном плане на изучение предмета «Физическая культура» отводится в 10-11 классе 3 часа в неделю. Таким образом, в 10-11 классе за год должно быть проведено по 105 часов в каждом классе.

### **Учебно-тематическое планирование**

№ п/п	Раздел программы	<b>Количество часов (уроков)</b>	
		<b>Класс</b>	
		<b>10 класс</b>	<b>11 класс</b>
1	Основы знаний о физической культуре	в процессе урока	
	Спортивные игры: баскетбол волейбол	21 39	21 39
2	Гимнастика	20	20
3	Легкая атлетика	25	25
4	<b>Итого:</b>	<b>105</b>	<b>105</b>

**Промежуточная аттестация** по физической культуре подразделяется на текущую, (включающую в себя поурочное, потематическое и пополугодное оценивание образовательных результатов обучающихся) и промежуточную (годовую).

Основанием для проведения промежуточной аттестации являются качественные и количественные критерии оценивания результатов обучения по физической культуре.

*Качественные критерии успеваемости* характеризуют степень овладения программным материалом: знаниями, двигательными умениями и навыками, способами физкультурно-оздоровительной деятельности, включенными в образовательный стандарт.

*Количественные критерии успеваемости* определяют сдвиги в физической подготовленности, складывающиеся из показателей развития основных физических способностей: силовых, скоростных, координационных, выносливости, гибкости и их сочетаний, что отражает направленность и уровни реализуемых образовательных программ по физической культуре.

Осуществляя оценивание подготовленности по физической культуре, реализуются не только собственно оценочная, но и стимулирующая, и воспитывающая функции, учитывая темп (динамику изменения развития физических качеств за определенный период времени, а не в данный момент) и индивидуальные особенности учащихся (типы телосложения, психические и физиологические особенности).

Промежуточная (итоговая) оценка выставляется учащимся за овладение темы, раздела, за полугодие, за учебный год. Она включает в себя текущие оценки, полученные учащимися за овладение всеми составляющими успеваемости: знаниями, двигательными умениями и навыками, а также отражает сдвиги в развитии физических способностей, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность.